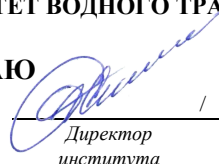


**ИНСТИТУТ МОРСКОГО И РЕЧНОГО ФЛОТА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА М.П.  
ДЕВЯТАЕВА - КАЗАНСКИЙ ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА"**

**УТВЕРЖДАЮ**



/ И. Р. Салахов  
(Ф.И.О.)

Директор  
института

"27" июня 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

Наименование  
образовательной  
программы  
Наименование  
дисциплины  
Кафедра  
Направление  
подготовки  
Профиль

Судостроение, судоремонт и организация судостроительного  
производства  
  
**Б.1.О.Д01 Физическая культура и спорт**  
Судовождение  
26.03.02 Кораблестроение, океанотехника и системотехника объектов  
морской инфраструктуры  
Судостроение, судоремонт и организация судостроительного  
производства

**Распределение часов по семестрам (курсам)**

Вид занятий	Очная форма обучения, часы*												Заочная форма обучения, часы*										Общая трудоемкость в зачетных единицах
	№ семестра												№ курса										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Σ	1	2	3	4	5	6	7	Σ			
лекции													2								2		
практические занятия	72											72											
лабораторные занятия																							
контактная самостоятельная работа																							
экзамен																							
самостоятельная работа													70								70		
всего	72											72	72								72	2	

\* - здесь и далее указываются академические часы

**Распределение форм контроля по семестрам (курсам)**

Форма контроля	Очная форма обучения											Заочная форма обучения						
	№ семестра											№ курса						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7
экзамен																		
зачет с оценкой																		
зачет	зач											зач						
курсовая работа (проект)																		

г. Казань  
2023 г.

Программа составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 26.05.06 Эксплуатация судовых энергетических установок от 15.03.2018 № 192 и на основе рабочей программы преподавателя ФГБОУ ВО «ВГУВТ» В.В. Гуляева, утвержденной протоколом № 06 кафедры электротехники и электрооборудования объектов водного транспорта головного вуза от 26.04.2023 г.

Разработчик(и) программы

Белов Ю.А.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры  
протокол № 09 от «26» июня 2023 г.

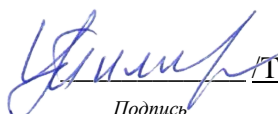
Заведующий кафедрой

 /Тимофеев В.Н.

*Подпись*

«26» июня 2023 г.

Начальник отдела высшего образования

 /Тимербулатова И.Р.

*Подпись*

«26» июня 2023 г.

### 1. Место дисциплины в структуре ООП

Код дисциплины	Наименование блока	Трудоемкость дисциплины, з.е.
Б.1.О.Д01	Блок 1 Дисциплины (модули) (Обязательная часть)	2

### 2. Перечень планируемых результатов обучения, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие у обучающегося следующих компетенций:

№ п/п	Компетенция	Индикатор достижения компетенции		
		Знать	Уметь	Владеть
1	УК-7.Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения	УК-7.3.1 иметь представление о научно-практических основах физической культуры и здорового образа жизни	УК-7.У.1 использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического	УК-7.В.1 навыками укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной

### 3. Распределение разделов (тем) по семестрам (курсам) с указанием часов

№ п/п	Наименование раздела (темы)	Индикатор достижения компетенции	Очная форма обучения						Общее кол-во часов	Заочная форма обучения					
			№ сем.	лекции	практические занятия	лабораторные занятия	КСР	самостоятельная работа		№ кур- са	лекции	практические занятия	лабораторные занятия	КСР	самостоятельная работа
1	Фундаментальные и общетеоретические знания для поддержания должного уровня физ.подготовки для обеспечения полноценной социальной и														
1.1	Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности	УК-7.3.1	1		2				2	1	2				
1.2	Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.3	Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2

1.4	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.5	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2

1.6	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.7	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.8	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.9	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2

1.10	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.11	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.12	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2

1.13	Элементарные и узкоспециальные знания, способные поддержать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.14	Элементарные и узкоспециальные знания, способные поддержать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.15	Элементарные и узкоспециальные знания, способные поддержать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.16	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2



1.17	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.18	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.19	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.20	Научно практические основы физической культуры и здорового	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.21	Научно практические основы физической культуры и здорового	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.22	Научно практические основы физической культуры и здорового	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.23	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2

1.24	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для <del>подготовки</del>	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.25	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для <del>подготовки</del>	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.26	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.27	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2

1.28	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.29	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2
1.30	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2

[illegible]

Общее кол-во часов
2
2
2

2
2

2
2
2
2

2
2
2



2
2
2
2

2

2

---

2

2

2

2

2

2
2
2
2

2
2
2



#### 4. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение пр

##### 4.1. Помещения и оборудование

№ п	Вид помещений	Оснащение помещений
1	Учебные аудитории для проведения учебных занятий	оборудование и технические средства обучения (Тренажеры для мышц (30 ед.); Штанги (20 ед.); Велотренажеры (2 ед.); Гантели (30 ед.); Зеркала (1 ед.) (Цокольный))
2	Помещения для самостоятельной работы обучающихся	компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечение доступа в электронную информационно-образовательную среду университета
3	Спортивный зал	Борцовский ковер, Щит баскетбольный, Манекен борцовский, Тренажер для гребли MATRIX NEW Rower

##### 4.2. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение отечественного производства

№ п	Наименование
1	Microsoft Office Professional Plus 2016 (Договор №44/109-15 от 28.12.2015 (бессрочно))
2	Microsoft Office ProPlus 2013 (Договор №44/59-18 от 09.04.2018 (бессрочно))

##### 4.3. Карта обеспеченности печатными и(или) электронными изданиями и образовательными ресурсами

№ п / п	Наименование источника	Год издания
1	Крайнова, В.В. Методические указания по организации и выполнению внеаудиторной (самостоятельной) работы [Электронный ресурс] : для преподавателей и студ.по направлениям подготовки (спец.) высш.и сред.проф.образования / В. В. Крайнова ; ВГУВТ. - Н.Новгород	2018
2	Журавлев, Ю.А.;Организация здорового образа жизни;курс лекций для всех студентов и курсантов всех направлений подготовки очного и заочного обучения;Алехин, Ю.Е.Баранов, А.Н.Журавлев, К.Ю.Журавлев, Ю.А.Косова, С.В.Кривой, О.А.Крупин, А.В.Логинов, И.Е.Сорок	2019
3	Баранов, А.Н.;Принципы обучения организации самостоятельной работы студентов, занимающихся оздоровительными видами спорта;учебно-методическое пособие;Баранов, А.Н.-Н.Новгород,ВГУВТ; ;	2019
4	Баранов, А.Н.;Принципы обучения организации самостоятельной работы студентов, занимающихся оздоровительными видами спорта;учебно-методическое пособие;Баранов, А.Н.-Н.Новгород;; :http://94.100.87.24:8080/marcweb/	2019

5	Журавлев, Ю.А.; Организация здорового образа жизни; курс лекций для студентов и курсантов всех направлений подготовки очного и заочного обучения; Алехин, Ю.Е. Баранов, А.Н. Журавлев, К.Ю. Журавлев, Ю.А. Косова, С.В. Кривой, О.А. Крупин, А.В. Логинов, И.Е. Слаутина,	2020
6	Журавлев, Ю.А.; Организация здорового образа жизни; курс лекций для студентов и курсантов всех направлений подготовки очного и заочного обучения; Алёхин, Ю.Е. Баранов, А.Н. Журавлев, К.Ю. Журавлев, Ю.А. Косова, С.В. Кривой, О.А. Крупин, А.В. Логинов, И.Е. Слаутина,	2020

Программа предусматривает возможность применения электронного обучения образовательных технологий.

Электронная информационно-образовательная среда университета с возможн информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" - Режим доступа: <http://www.>

#### 4.4. Современные профессиональные базы данных

№ п	Наименование
1	Статистический сборник: Транспорт в России- Ре <a href="http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc_113">http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc_113</a>
2	Центральная база статистических данных - Режим доступа: <a href="http://cbsd.gks.ru/">http://cbsd.gks.ru/</a>

#### 4.5. Информационные справочные системы

№ п	Наименование
1	Справочная правовая система «КонсультантПлюс» - Режим доступа: <a href="http://www.consultant.ru">http://www.consultant.ru</a> (договор от 02.02.2015 г.)
2	Справочная правовая система «Гарант» - Режим доступа: <a href="http://www.garant.ru">http://www.garant.ru</a> (договор 62/16 от 01.09.2016 г. - бессрочный)

ограммы

№ помещений
Цокольный
310
1 этаж

ие, в том числе


электронными

Ресурс	Количество экземпляров
ЭР	0
ПР	50
ПР	50
ЭР	0



ЭР	0
ПР	50

ия, дистанционных  
 остью доступа к  
 eios.vsuwt.ru/.

жим            доступа: 36983505312


## 5. Оценочные и методические материалы

Оценочные и методические материалы, определяющие процедуры оценивания индикаторов, характеризующих этапы формирования компетенций, являются приложением к программе.

№ п/п	Код контролируемой компетенции	Индикатор достижения компетенций	Контролируемые разделы (темы)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения		Процедура оценивания	Критерии оценивания результата обучения и шкала оценивания			
							2	3	4	5
							не зачтено	зачтено		
1	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1	текущий контроль	Реферат	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	Имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод	Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны	Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к

2	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1	промежуточная аттестация	Зачет	анализ прохождения программного материала, анализ выполнения периодических тестовых заданий для оценки физической подготовленности.	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и логично изложен теоретический
---	-------	----------------------------------	---	-----------------------------	-------	--	---	--	--	---